



5月園だより

今月のねらい

友達を作ろう

ルールを守ろう



野間十一サリ一



明るく元気な子ども！！

日差しも暖かくなり、過ごしやすい日が多くなりました。園庭には色とりどりの草花が咲き誇り、空にはこいのぼりが子ども達の元気一杯な姿を見守りながら元気よく泳いでいます。新年度が始まって早1ヶ月、泣く子が減り、笑顔も多く見られるようになりました。園生活のルールも分かり始め、身支度を自分でしようとする姿や、友達や先生を見て嬉しそうにしたり、仲良く遊んだりする姿がみられます。新入園児は自分の思いが通らないことや初めての集団生活へ慣れないことで戸惑い、泣いたり、怒ったりすることもあります。しかし、社会でのルールを知り、集団生活へ慣れる一歩にもなりますので、子ども達を温かく見守り、慣れていけるように手助けをしていきたいと思ひます。

3歳以上児は活動が広がり、ダンスや英語、プールなども本格的に始まります。着替えや道具の準備・片づけなど自分の身の回りのことは自分ですることが増えてきます。時間をかけても良いので、何でも自分で丁寧にしようとする気持ちを育てていきたいと思ひますので、お忙しいとは思ひますが、ご家庭でもご協力下さい。どうぞよろしくお願いいたしします。



行事予定

- | | |
|--------|--------------------|
| 2日(水) | 園内こどもの日
身体測定 |
| 9日(水) | 歯科検診(たんぽぽ・れんげ・うめ4) |
| 10日(木) | 若野太鼓クラブ入会式 |
| 11日(金) | 歯科検診(さくら・うめ5) |
| 12日(土) | 保育参観 |
| 18日(金) | 交通安全教室 |
| 19日(土) | 園庭開放・P&P |
| 25日(金) | 避難訓練 |
| 26日(土) | P&P |
| 29日(火) | 5月生まれの誕生会 |
| 30日(水) | 海の遠足 |





保育参観についてのお知らせ



新年度が始まり、1ヵ月が経ちました。保護者の皆様は、子ども達が園でどのように生活し、先生やお友達と遊んでいるのかなど気になることと思います。そこで、今年度初めての参観を下記のように行いますので、ぜひご来園になり、園でのお子様の様子をご覧ください。



- 月日 5月12日(土)
- 時間 9:30~11:30
- 服装 制服登園(たんぽぽ・れんげ組は私服登園です。)
- 内容 たんぽぽ組…ふれあい遊び
れんげ組…クレパス遊び
年少組…ふれあいあそび
年中組…のりとはさみのおけいこ
年長組…ちえのみ



参観中のご注意！！



- 参観中は子どもの活動に手出しをしないで、見守ってあげてください。
- 参観中、私語は絶対にしないでください。活動している子ども達や、保育している先生に失礼です。
- 当日は9:30から園庭ではとぼっぽ体操を行いますので、間に合うように、**9:15頃までにはお子様と一緒に登園して下さい。**
- お車での来園は禁止です。**行事等の時は禁止にしておりますので、公共の交通機関などをご利用ください。
- 園バス車庫前の門を出入りする際は子どもの安全の為、必ず**輪っか**と**門の鍵**をしてください。



海の遠足 マリンワールド

5月30日(水)は、子ども達がとても楽しみにしている海の遠足です！！今年もマリンワールドに行きます。海の生き物を観察したり、イルカやアシカのショーを見たり、みんなでお弁当を食べたりと楽しい遠足にしたいと思います！また、詳細は後日配布する手紙でご確認ください。

☆月日…5月30日(水)

☆場所…海の中道海浜公園

☆登園…各学年、登園時間が異なりますので後日配布する手紙をご確認ください。

☆降園…さくら組は、14時に帰園予定。

うめ組は、15時に帰園予定。

☆服装…冬の制服、冬の制帽

☆持ち物…お弁当、水筒、おやつ、ビニールシート、おしぼり

ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋(ビニール袋にも記名をお願いします)、リュックサック(自由)

雨天時

小雨の場合は決行しますが、大雨の場合は通常保育となります。

雨天の場合には当日の朝7時頃よりメール配信をします。

通常保育となった場合もお弁当、水筒を持参してください。

おやつはいりません。

5月のメニュー

日	曜日	昼食	
1・15 29	火	ごはん・うま煮・ レモン酢和え	スキムミルク 炒めそば
2・18	水・金	かぼちゃと挽肉のホイル焼き レタス・ブイヤベース	スキムミルク かしわもち
7・21	月	ごはん・ひじき団子のスープ 切干大根のみそマヨネーズ和え	スキムミルク バナナケーキ
8・22	火	ごはん・いろいろ野菜と魚のオープン焼 小松菜と豆腐の清汁	スキムミルク オレンジゼリー
9・23	水	ごはん・高野豆腐の八目煮 トマトとわかめのサラダ	豆乳 スパゲティサンド
10・24	木	ごはん・魚のいかだ揚げ ミニトマト 季節の具だくさんみそ汁	スキムミルク マーブルケーキ
11・25	金	ごはん・チキンクリームシチュー ごぼうサラダ	牛乳 サブレ キウイフルーツ
12・26	土	チャンポン・ヨーグルト	スキムミルク そらまめ クラッカー
14・28	月	パン・新☆厚揚げとツナのカレー炒め わかめスープ	豆乳 かぼちゃプリン
16・30	水	ごはん・ミートローフ レタス・ハワイアンサラダ	飲むヨーグルト 米粉クッキー
17・31	木	ごはん・魚のトマトソース煮 レタス・呉汁	牛乳 バームクーヘン

※メニューは変更になる場合があります。

朝ごはんをしっかりと食べよう！！

始園式・入園式からあっという間の一ヶ月でした。子ども達も新しい環境に慣れ始めてきました。

今までの緊張感がゆるみ、疲れが出てくる時期でもあります。疲労回復のためにも十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。そして、規則正しい生活を心掛け、元気に楽しい生活を送りましょう。

朝ごはんを食べることによって、基礎代謝が上がり、元気に活動することが出来ます。脳にエネルギーが補給されると、集中力もアップして、毎日の生活がスムーズに進みます。また、胃や腸が刺激されることで、スムーズな排便に繋がります。

今まで朝ごはんを食べる習慣がないときは、少しずつ食べる習慣を身につけていきましょう。すでに、食べる習慣があるときは、さらに充実した朝食になるよう組み合わせてみましょう。バランスの良い食事にするためには、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせるとることが大切です。



子育てとは 心の交流なのです。

親が子どもに与える影響がとても大きくなっている現在、子育てとはどのようなものなのか、どうしたらよいのかと悩むことがあり、子育てをするのが大変と感じる方も多くなっているかと思います。児童精神科医の佐々木正美先生によると『「かわいがること」それも子育ての一つ』とされています。

今回、佐々木正美先生による「かわいがり子育て」という本の中で『つい「〇〇しなさい」、「〇〇してはいけません」という言葉が増えてしまいます。』と書かれています。自分の子どもに「早くやりなさい」「〇〇しなさい」と度が過ぎてしまうと、子ども達は、「〇〇できる子どもはいい子」「いい子は好きだけど、できない子どもは嫌い」と別のメッセージを受け取ります。園でも、子ども達をよく観察していると、子どもは子どもなりに考えて取り組もうとしていることがたくさんわかります。それを先回りして、「～をやりなさい」と言ってしまふ事で、子ども達はやる気をなくしてしまうかもしれません。つい、言いたくなる気持ちはあるかもしれませんが、時間のある時は子どもを待って、見守るようにしてみることで子どもも変化するかもしれません。『あなたのすべてを受け入れるよ』『ボクはワタシは大切な存在なんだ』という佐々木正美先生の言葉があります。どんなことがあっても子どもを信じ、一緒に気持ちを共有し合っていきましょう。

今、子育てで悩んでいる方も子どもに伝えたいことはたくさん伝えていき、子どもを受け入れられるよう、力を入れすぎず、ゆったりとした気持ちで子どもと向き合ってみてはいかがでしょうか。

参考文献：「かわいがり子育て」 佐々木正美 著

